

Numero 4 >>>

Schema di preghiera
da utilizzare da soli o
insieme alla propria
famiglia



Martedì 28 Aprile – Missione Cattolica Italiana Mannheim

Preghiamo **Insieme**

Sussidio di preghiera a cura del Team Pastorale della Missione Cattolica Italiana Mannheim

Per pregare >>>

Alle tue mani Signore affido la mia vita.

Salmo 30

Questa Liturgia della Parola può essere compiuta personalmente o in famiglia ogni Lunedì alle ore 12.00 o alle ore 18.00 insieme a tutti coloro che lo faranno nello stesso tempo: distanti ma uniti. Lo schema qui presentato può essere utilizzato tutto o solo in parte a seconda del vostro tempo. Esso vuole essere solo un aiuto alla vostra preghiera. Per la preghiera in famiglia è opportuno preparare, in un luogo adatto della casa, un crocifisso o un'immagine sacra con accanto una candela accesa. Se si prega in famiglia uno dei genitori o familiari fa da guida (G.) e altri da lettori (Lett.).

Prima di iniziare puoi ascoltare il canto cliccando [qui](#)



Io sono il pane della vita chi viene a me non avrà più fame... (Gv 6,35)

1. Saluto>>>

Da soli, o quando la famiglia si è riunita, si inizia con il segno della Croce dicendo:

- G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo
Amen
- G.** O Dio, che apri la porta del tuo regno agli uomini rinati dall'acqua e dallo Spirito Santo, accresci in noi la grazia del Battesimo, perché liberi da ogni colpa possiamo ereditare i beni da te promessi. Per Cristo nostro Signore.
Amen.

2. Atto Penitenziale>>>

- G.** Fratelli e sorelle, grati per il dono che Dio Padre ci fa del Figlio suo, *pane di vita*, vogliamo riconoscere i nostri peccati perché abbia di noi pietá.

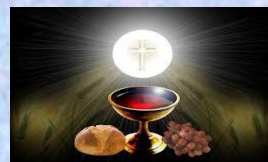
Breve momento di Silenzio



3. Atto Penitenziale>>>

G. Signore, che sei il pane del cielo, abbi pietá di noi.
Signore Pietá.
Signore Pietá.

G. Signore, che disseti coloro che vengono a te, abbi pietá di noi.
Signore Pietá.
Signore Pietá.



G. Cristo che dai la vita al mondo, abbi pietá di noi.
Cristo Pietá.
Cristo Pietá.

G. Dio onnipotente abbia misericordia di noi perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*Per il video del Vangelo di Giovanni
clicca sull'immagine*



4. Parola di Dio>>>

Vangelo (Gv 6,30-35) „Non Mosé, ma il Padre mio vi dá il pane del cielo“

Let.: Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, la folla disse a Gesù: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: “Diede loro da mangiare un pane dal cielo”».

Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo».

Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane».

Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!».

Parola del Signore

Lode a te Cristo

*„Ecco il contemplo i cieli
aperti e il Figlio dell'uomo che
sta alla destra di Dio...“*

(At 7, 56)

**Per tutti i discepoli di
Cristo Maria é il modello
per eccellenza della vita
cristiana**

San Giovanni Paolo II

5. Commento>>>

A. I Giudei, seguono la loro logica, fondata più sulla ricerca di sicurezze che non sulla fiducia e la disponibilità sincera e aperta al dialogo. Cercano da Gesù la garanzia che non li esponga troppo al rischio; non sono disposti a lasciarsi illuminare, a confrontare le loro categorie, sperimentate e sicure, per un'affermazione personale, al fine di abbracciare la dimensione gratuita e liberante del dono di sé nella fede in Cristo. Chiedono un segno, ma il Signore li spinge ad entrare in una logica diversa, che trascende ed eleva la nostra capacità umana di comprensione. È la dimensione del mistero della fede che raggiunge il suo apice nell'Eucaristia, cioè nella donazione totale e oblativa di Cristo che nel suo sacrificio diventa per noi cibo di salvezza e di vita. È solo Lui il nostro vero nutrimento, il centro vitale della nostra vita, la nostra gioia e la nostra felicità. "Non vi è infatti altro nome dato agli uomini sotto il cielo nel quale è stabilito che possiamo essere salvati" (At 4,12). Più ci addentriamo nel suo mistero, più siamo coinvolti nella sua corrente di amore per l'umanità, più sentiamo l'esigenza di nutrirci del suo Corpo e del suo Sangue perché in noi germogli sempre più la vita nuova, quella della grazia. La celebrazione dei sacramenti, e specialmente quello dell'Eucaristia ci unisce intimamente a Cristo in modo da sperimentare in Lui l'Amore personalissimo che si dona a noi e che desidera trasformarci in Sé. Comprendiamo allora che il credere non può fondarsi su opere miracolose o strabilianti che il Signore può comunque compiere, ma sulla scoperta di una Persona che ci ama intensamente e ha dato la sua stessa vita per noi, perché siamo salvi e felici per sempre insieme a Lui. (Fonte: Qumran/Pastorale/Net)

B. A "Quale opera compii?" Quante volte chiediamo a Dio quello che vogliamo noi e, come lo vogliamo noi! Eppure Dio sceglie il modo più accessibile per farci entrare in comunione con Lui. Spesso, però, non ce ne accorgiamo, e, lì dove invece ce ne rendiamo conto, come fa la folla ai tempi di Gesù, ci poniamo tante questioni. E' così: davanti al dono della vita eterna che ci nutre di Dio in questa vita, siamo tutti un pò storditi. Ora, se Gesù si definisce "pan della vita" è perché questo alimento, il pane, è un alimento completo non magari biologicamente, ma per il modo in cui viene offerto, per il modo in cui viene lavorato, impastato, lasciato lievitare, infornato, e, alla fine spezzato per essere condiviso tra i commensali. Questo fa del pane un alimento carico di valore simbolico, tanto che gli antichi, i contemporanei di Gesù, comprendevano molto meglio di noi che essere il "pan della vita" significa fare di sé un'offerta condivisa a tutti per essere consumata da tutti. Questo pane allora non è un pane della terra, ma è il "pan del cielo", venuto dall'alto, perché è dono offerto e consumato e che, in questo dono totale di sé, garantisce la vita eterna. E' il dono della vita di Gesù che vince la morte e dà la possibilità a ciascuno di noi di entrare in comunione col principio eterno della vita. E qual è il principio eterno della vita? La totale gratuità, che è in Gesù, nel Figlio di Dio! Forse anche noi, allora, come questa folla, riusciamo a capire che esiste un pane che viene dal cielo. La Bibbia ci attesta che gli antichi ebrei hanno mangiato un pane che veniva dal cielo nel loro cammino verso la Terra Promessa. Attraverso il pane che veniva dal cielo essi furono salvati dalla fame quando camminavano nel deserto, però forse quello che non comprendiamo fino in fondo, ma questo forse non lo comprendevano neppure i contemporanei di Gesù, è il mistero di quel pane che ci rende capaci di portare la vita di Dio in noi! Questo pane che ci rende dono, gratuità, giorno per giorno, come lo è stato il Figlio di Dio per il Padre e per ciascuno di noi. Non è difficile mangiare il pane, difficile è accogliere il nutrimento profondo, spirituale, sacramentale del pane della vita, del pane che ci fa eucaristia! Ci vuole la fede nel Risorto, nella vita eterna, per vivere una vita sostenuta dal pane eucaristico, una vita che si lascia assimilare da quel movimento di gratuità che il pane del cielo custodisce e che, nello stesso tempo, comunica. Si mangia il pane del cielo se si accetta di credere in Gesù Risorto e vivo e se si decide nel cuore di prendere parte alla Sua vita di Risorto in noi. Per questo Gesù è alimento vero, per questo diciamo che il suo corpo ci nutre, che sostiene la nostra vita e la nostra testimonianza di fede. Nell'eucaristia gustiamo già da oggi l'eternità! Cerchiamo allora di cogliere nelle piccole gioie che vivremo in questo giorno, il buon sapore del pane vero che viene dal cielo e che dà vita al mondo!

(Fonte: www.lafedequotidiana.it/giuliva-di-berardino)



6. Per un confronto personale con il Vangelo

- Fame di pane, fame di Dio. Quale delle due predomina nella mia vita?
- Gesù disse: "Io sono il pane di vita". Lui toglie la fame e la sete. Quale esperienza ho di questo nel mio quotidiano?

7. Credo apostolico

Rinnoviamo la nostra fede con il Simbolo degli apostoli, in comunione con tutti i nostri fratelli sparsi nel mondo:

Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo; la santa Chiesa cattolica; la comunione dei Santi; la remissione dei peccati; la risurrezione della carne; la vita eterna. Amen.

8. preghiera di intercessione

G. Cristo sazia la fame di ogni uomo sulla terra, colmandola con l'amore premuroso di Dio che vuole che ognuno abbia vita in abbondanza. Preghiamo con quanti soffrono di fame materiale e spirituale, dicendo: **Donaci sempre il tuo pane di vita, Signore.**

- Let.** Per tutti i cristiani: alimentino in sé la ricerca di un senso alla vita e trovino risposta in Gesù che offre se stesso per saziarlo, preghiamo: **Donaci sempre il tuo pane di vita, Signore.**
- Let.** Per i sacerdoti: celebrino l'Eucarestia narrando le meraviglie di Dio che in Cristo Pane e Parola colma la fame in ogni uomo, preghiamo: **Donaci...**
- Let.** Per quanti soffrono la fame: trovino persone, che nutriti del corpo di Cristo, pane di vita, diventino essi stessi pane di vita per il loro fratelli che si trovano nel bisogno, preghiamo: **Donaci...**
- Let.** Donaci la forza per combattere la malattia infettiva che in questo momento imperversa in mezzo a noi e allevia il cuore di tutti i sofferenti. Signore Gesù concedici la vita in abbondanza, preghiamo: **Donaci...**
- Let.** Signore, stai vicino ai medici, gli infermieri e tutti coloro che nonostante il pericolo assistono i contagiati, affinché non si scoraggino, non si ammalino, preghiamo: **Donaci...**
- Let.** Signore assisti le forze dell'ordine, i militari gli uomini della protezione civile, affinché ogni giorno abbiano la forza di portare la grande responsabilità che è stata loro affidata per il bene comune, preghiamo: **Donaci...**
- Let.** Assisti, o Signore, gli uomini politici e i governi di tutte le nazioni, affinché dinanzi alla pandemia, sappiano prendere le decisioni migliori, per il bene comune, preghiamo: **Donaci...**
- Let.** Assisti tutte le famiglie che in questi giorni sono costretti dalla pandemia a stare a casa. Possano vivere momenti sereni, appianare momenti di tensione, riscoprire la gioia della vita familiare, preghiamo: **Donaci...**

Si possono aggiungere intenzioni spontanee.

- G. Con la fiducia dei figli, diciamo la preghiera che il Signore ci ha insegnato:

Padre nostro....

- G. Dio onnipotente ed eterno, che ci dai il privilegio di chiamarti Padre, fa crescere in noi lo spirito di figli adottivi, perché possiamo entrare nell'eredità che ci hai promesso. Per Cristo nostro Signore **Amen**

Mentre si fa il segno della Croce:

- G. Il Signore ci guidi nel cammino della Quaresima, ci benedica, ci protegga e ci custodisca nel suo amore. **Amen.**

I riferimenti video su Youtube hanno funzione didattica e sono scelti in base alle tematiche da noi trattate. Non siamo responsabili per le pubblicità ivi contenute. Questo sussidio non ha fini di lucro, ha scopi formativi ed è ad uso della Missione Cattolica Italiana di Mannheim. Team pastorale MCI



**Mese di Maggio
è mese di Maria**

**Clicca sull'immagine
per cantare a Maria**

**Preghiera per invocare la
liberazione dai mali in tempo di
coronavirus>>>**

Questa preghiera vi invitiamo a farla - in questo tempo così difficile - ogni sera alle ore 19.00 per pregare insieme - spiritualmente uniti - ovunque ci troviamo.

*Signore Gesù,
Salvatore del mondo,
speranza
che non ci deluderà mai,
abbi pietà di noi
e liberaci da ogni male!
Ti preghiamo
di vincere il flagello
di questo virus,
che si va diffondendo,
di guarire gli infermi,
di preservare i sani,
di sostenere
chi opera per la salute di tutti.
Mostraci
il Tuo Volto
di misericordia
e salvaci
nel Tuo grande amore.
Te lo chiediamo
per intercessione
di Maria, Madre Tua e nostra,
che con fedeltà ci accompagna.*

*Tu che vivi e regni
nei secoli dei secoli.
Amen.*