

Numero 7 >>>

Schema di preghiera
da utilizzare da soli o
insieme alla propria
famiglia



Erzdiözese
Freiburg

Per ascoltare il
canto „Vergine
Maria“Clicca
sull'immagine.

Martedì 19 Maggio – Missione Cattolica Italiana di Mannheim

Preghiamo **Insieme**

Sussidio di preghiera a cura del Team Pastorale della Missione Cattolica Italiana di Mannheim

Per pregare >>>

Nella tua bontà soccorrimi Signore.

Salmo 137

Questa Liturgia della Parola può essere compiuta personalmente o in famiglia ogni Martedì alle ore 12.00 o alle ore 18.00 insieme a tutti coloro che lo faranno nello stesso tempo: distanti ma uniti. Lo schema qui presentato può essere utilizzato tutto o solo in parte a seconda del vostro tempo. Esso vuole essere solo un aiuto alla vostra preghiera. Per la preghiera in famiglia è opportuno preparare, in un luogo adatto della casa, un crocifisso o un'immagine sacra con accanto una candela accesa. Se si prega in famiglia uno dei genitori o familiari fa da guida (G.) e altri da lettori (Lett.).

Prima di iniziare puoi ascoltare il canto „Come un prodigio“ [cliccando qui](#)



„...se non me ne vado non verrà a voi ...

... il Consolatore...“ (Gv 14, 27-31)

1. Saluto>>>

Da soli, o quando la famiglia si è riunita, si inizia con il segno della Croce dicendo:

- G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo
Amen
- G.** Esulti sempre il tuo popolo, o Padre, per la rinnovata giovinezza dello spirito, e come oggi si allieta per il dono della dignità filiale, così pregusti nella speranza il giorno glorioso della risurrezione. Per Cristo nostro Signore.
Amen.

2. Atto Penitenziale>>>

- G.** Fratelli e sorelle, grati per il dono che Dio Padre ci fa del Figlio suo, che ci ha promesso il Paraclito, vogliamo riconoscere i nostri peccati perché abbia di noi pietà.

Breve momento di Silenzio



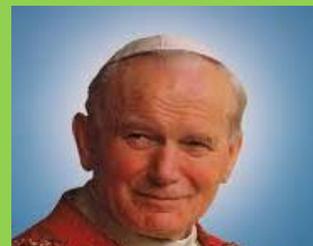
3. Atto Penitenziale

G. Signore, che torni al Padre tuo che ti ha mandato in mezzo a noi, abbi pietá di noi.
Signore Pietá.
Signore Pietá.

G. Cristo, che ci hai promesso il Paraclito, abbi pietá di noi.
Cristo Pietá.
Cristo Pietá.

G. Signore, che rincuori il nostro cuore con la tua parola, abbi pietá di noi.
Signore Pietá.
Signore Pietá.

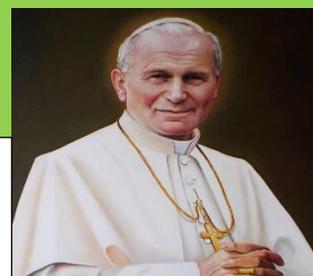
G. Dio onnipotente abbia misericordia di noi perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**



Lunedì 18 maggio 2020 ricorreva il centenario della nascita di San Giovanni Paolo II, a Wadowice, in Polonia". Clicca sull'immagine di San Giovanni Paolo II sopra per vedere il film completo sulla sua vita: „Un Uomo diventato Papa Giovanni Paolo II“

Per il videocommento del Vangelo di Giovanni clicca sull'immagine di Gesù.

Se vuoi vedere il Documentario di San Giovanni Paolo II „100 Anni di San Giovanni Paolo II“ clicca sull'immagine qui a destra.



4. Parola di Dio>>>

Vangelo (Gv 16,5-11) „Se non me ne vado non verrà a voi il consolatore“

Lett.: Dal Vangelo secondo Giovanni

«Ora vado da colui che mi ha mandato e nessuno di voi mi domanda: “Dove vai?”. Anzi, perché vi ho detto questo, la tristezza ha riempito il vostro cuore.

Ma io vi dico la verità: è bene per voi che io me ne vada, perché, se non me ne vado, non verrà a voi il Paraclito; se invece me ne vado, lo manderò a voi.

E quando sarà venuto, dimostrerà la colpa del mondo riguardo al peccato, alla giustizia e al giudizio. Riguardo al peccato, perché non credono in me; riguardo alla giustizia, perché vado al Padre e non mi vedrete più; riguardo al giudizio, perché il principe di questo mondo è già condannato».

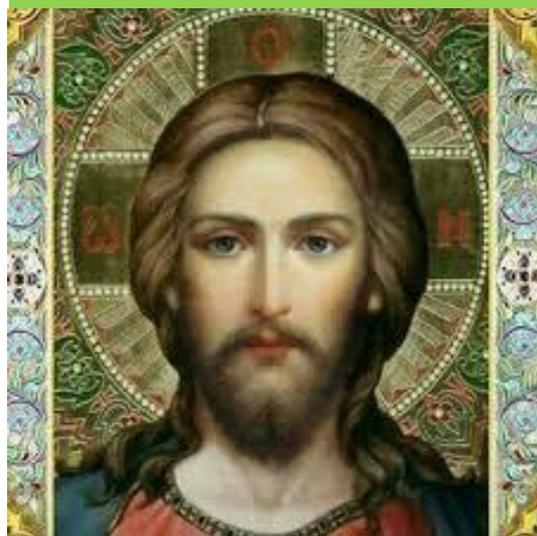
Parola del Signore

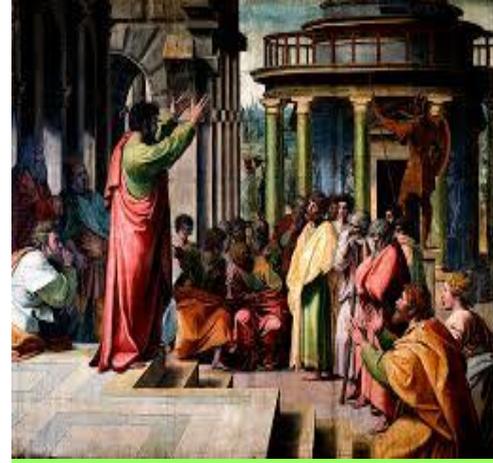
Lode a te Cristo

„...Credi nel Signore Gesù e sarai salvato tu e la tua famiglia...“

(At 16, 31)

„Non si è mai soli davanti al mistero della sofferenza: si è col Cristo che dà senso a tutta la vita. Con Lui tutto ha un senso, compresi il dolore e la morte“
(San Giovanni Paolo II)





- A. *L'annuncio della prossima ascensione di Gesù al cielo, reca tristezza e turbamento negli apostoli: «Perché vi ho detto queste cose, la tristezza ha riempito il vostro cuore». Ciò scaturisce dall'amore che nutrono per il loro maestro, ma anche dalla debolezza della loro fede; essi ritengono ancora che l'unica possibilità di restare uniti al Signore, sia legata alla sua presenza fisica. Non hanno ancora compreso la beatitudine che Gesù proclama all'incredulo Tommaso: «Perché mi hai veduto, hai creduto: beati quelli che pur non avendo visto crederanno!». Sì, Gesù, sta per salire al cielo con il suo corpo glorioso, ma quali e quanti segni ha lasciato, quante promesse ha scandito per garantire la sua presenza viva ed efficace nei suoi e nella sua chiesa. Per questo deve ancora ripetere: «è bene per voi che io me ne vada, perché, se non me ne vado, non verrà a voi il Paraclito; se invece me ne vado, lo manderò a voi». Sarà dunque lo Spirito Santo a scendere su di loro per garantire una perfetta unione nell'amore e nella vita. Con quella luce divina potremo convincerci e convincere il mondo quanto al peccato, alla giustizia e al giudizio. Vedremo finalmente tutta la gravità e l'assurdo del peccato nella consapevolezza del dono infinito della vita di Cristo, offerta per il nostro riscatto. Il prezzo pagato ci renderà consapevoli del male commesso. Vedremo come la giustizia divina, sia stata placata dallo stesso sacrificio. Il giudizio infine, non sarà più dettato da umane e fragili valutazioni, ma sgorgherà anch'esso dalla sapienza divina, come dono sapienziale dello Spirito. Credere ed essere interiormente illuminati diventano quindi le condizioni indispensabili per sentire in noi i benefici della redenzione, per convincerci del peccato, della giustizia e del giudizio.*

B. Gesù Gesù sta per tornare al Padre e sente il bisogno di premunire i discepoli dalle tentazioni dello sconforto e dell'apostasia. In tali circostanze dolorose i discepoli sperimenteranno angoscia e sofferenza, simili alle doglie del parto, ma la loro tristezza si trasformerà in gioia quando Gesù tornerà a prenderli con sé (Gv 16, 21-22). Questa felicità sarà pregustata parzialmente in occasione dell'apparizione del Risorto ai Dodici (Gv 20,20). *Il cuore dei discepoli non deve turbarsi per l'annuncio della partenza di Gesù perché egli farà ritorno ad essi mediante il suo Spirito. La funzione dello Spirito Santo consiste nel convincere il mondo quanto al peccato, alla giustizia e al giudizio. Egli fornirà ai discepoli, nell'intimo della loro coscienza, la prova irrefutabile del grave delitto commesso dal mondo incredulo, rifiutando la rivelazione di Gesù e uccidendolo. Lo Spirito convincerà il mondo quanto al peccato perché non crede in Gesù: il peccato del mondo è l'incredulità. Convincerà il mondo quanto alla giustizia perché Gesù ha fatto ritorno al Padre e perché mostrerà che il passaggio di Gesù da questo mondo al Padre non è una sconfitta, ma il trionfo del Cristo sul mondo che l'ha crocifisso pensando di sconfiggerlo per sempre. Lo Spirito della verità farà giustizia a Gesù facendo rivedere il processo ingiusto nel quale il Cristo è stato condannato iniquamente, anzi, ne capovolgerà la sentenza a suo favore. L'apparente sconfitta di Cristo sulla croce costituisce il suo ritorno glorioso presso Dio, il suo ingresso trionfale nella gloria del Padre. Lo Spirito infine convincerà il mondo quanto al giudizio "perché il principe di questo mondo è giudicato". Con la revisione del processo di Gesù nell'intimo delle coscienze, lo Spirito della verità mostrerà ai discepoli, nella fede, che il responsabile principale della passione e morte del Cristo, il diavolo, è stato giudicato e condannato proprio quando sembrava che avesse riportato vittoria completa su Gesù facendolo morire. Il principe di questo mondo è stato sconfitto e cacciato fuori dal mondo con l'esaltazione del Figlio di Dio (Gv 12,31).*

(Fonte: Qumrannet pastorale)

6. Per un confronto personale con il Vangelo

- Gesù ti promette il Paraclito. Sei pronto a lasciarlo agire nella tua vita?
- Hai consapevolezza del fatto che attraverso la tua testimonianza vera la Parola di Speranza di Gesù guarisce la tristezza di tanti fratelli in difficoltà?

7. Credo apostolico

Rinnoviamo la nostra fede con il Simbolo degli apostoli, in comunione con tutti i nostri fratelli sparsi nel mondo:

Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo; la santa Chiesa cattolica; la comunione dei Santi; la remissione dei peccati; la risurrezione della carne; la vita eterna. Amen.

8. preghiera di intercessione

G. Non siamo mai soli, perché lo Spirito di Cristo Risorto vive in mezzo a noi e anima le nostre giornate. Sempre sorpresi per questa presenza, preghiamo dicendo: **Donaci Padre lo Spirito che consola**

Lett. In mondo che sembra aver perduto il senso religioso della vita, preghiamo perché lo Spirito ci aiuti a scoprire i germi di attesa religiosa che fa nascere tra gli uomini di oggi. Preghiamo con cuore sincero:

Donaci Padre lo Spirito che consola.

Lett. In una società soffocata dall'avidità delle ricchezze, preghiamo perché la Chiesa scelga la via della povertà in cui la vera ricchezza è lo Spirito del Risorto, preghiamo: **Donaci...**

Lett. Per i profeti della pace: scoprono di essere collaboratori preziosi di Gesù, che fonda la pace sulla dignità inalienabile di ogni creatura umana. Preghiamo: **Donaci...**

Lett. In un clima sociale dove la tentazione di un amore superficiale è forte, preghiamo perché le giovani coppie resistano nella fedeltà come segno dell'amore fedele di Dio per tutti. Preghiamo: **Donaci...**

Lett. Signore, stai vicino ai medici, gli infermieri e tutti coloro che nonostante il pericolo assistono i contagiati, affinché non si scoraggino, non si ammalino, preghiamo: **Donaci...**

Lett. Signore assisti le forze dell'ordine, i militari gli uomini della protezione civile, affinché ogni giorno abbiano la forza di portare la grande responsabilità che è stata loro affidata per il bene comune, preghiamo: **Donaci...**

Lett. Assisti, o Signore, gli uomini politici e i governi di tutte le nazioni, affinché dinanzi alla pandemia, sappiano prendere le decisioni migliori, per il bene comune, preghiamo: **Donaci...**

Lett. Assisti tutte le famiglie che in questi giorni sono costretti dalla pandemia a trascorre molto tempo a casa. Possano vivere momenti sereni, appianare momenti di tensione, riscoprire la gioia della vita familiare, preghiamo: **Donaci...**

Si possono aggiungere intenzioni spontanee.

G. Con la fiducia dei figli, diciamo la preghiera che il Signore ci ha insegnato:

Padre nostro.... (Se vuoi cantarlo clicca [qui](#))

G. Dio onnipotente ed eterno, che ci dai il privilegio di chiamarti Padre, fa crescere in noi lo spirito di figli adottivi, perché possiamo entrare nell'eredità che ci hai promesso. Per Cristo nostro Signore
Amen

Mentre si fa il segno della Croce:

G. Il Signore ci riempia della sua pace, ci benedica, ci protegga e ci custodisca nel suo amore.

Amen.

I riferimenti video su Youtube sono scelti per il loro contenuto formativo e in base alle tematiche trattate. Non siamo responsabili per le pubblicità ivi contenute. Questo sussidio non ha fini di lucro ed è ad uso della Missione Cattolica Italiana di Mannheim. Il Sussidio è stato preparato dal Team pastorale MCI.



Clicca sull'immagine per lodare Maria con il canto „Magnificat“ cantata da una delle cantanti italiane più famose: MINA

Nel mese di Maggio ricordati di recitare

il Rosario ogni giorno

Clicca [qui](#) se vuoi recitare il Rosario

Martedì Misteri Dolorosi

Preghiera per invocare la liberazione dai mali in tempo di coronavirus>>>

Questa preghiera vi invitiamo a farla - in questo tempo così difficile - ogni sera alle ore 19.00 per pregare insieme - spiritualmente uniti - ovunque ci troviamo.

*Signore Gesù,
Salvatore del mondo,
speranza
che non ci deluderà mai,
abbi pietà di noi
e liberaci da ogni male!
Ti preghiamo
di vincere il flagello
di questo virus,
che si va diffondendo,
di guarire gli infermi,
di preservare i sani,
di sostenere
chi opera per la salute di tutti.
Mostraci
il Tuo Volto
di misericordia
e salvaci
nel Tuo grande amore.
Te lo chiediamo
per intercessione
di Maria, Madre Tua e nostra,
che con fedeltà ci accompagna.*

*Tu che vivi e regni
nei secoli dei secoli.
Amen.*