

Numero 10>>>

Schema di preghiera
da utilizzare da soli o
insieme alla propria
famiglia



Per ascoltare il
canto „Sale e
luce“ Clicca
sull'immagine

Martedì 9 Giugno – Missione Cattolica Italiana di Mannheim

Preghiamo **Insieme**

Sussidio di preghiera a cura del Team Pastorale della Missione Cattolica Italiana di Mannheim

Per pregare >>>

Chi spera nel Signore non resta deluso

Salmo 4

Questa Liturgia della Parola può essere compiuta personalmente o in famiglia ogni Martedì alle ore 12.00 o alle ore 18.00 insieme a tutti coloro che lo faranno nello stesso tempo: distanti ma uniti. Lo schema qui presentato può essere utilizzato tutto o solo in parte a seconda del vostro tempo. Esso vuole essere solo un aiuto alla vostra preghiera. Per la preghiera in famiglia è opportuno preparare, in un luogo adatto della casa, un crocifisso o un'immagine sacra con accanto una candela accesa. Se si prega in famiglia dei genitori o familiari fa da guida (G.) e altri da lettori (Lett.).

Cliccando sull'immagine qui in basso si può recitare la coroncina del Sacro Cuore guidati dal video.

Voi siete il sale della terra, ma se il sale perdesse il suo sapore con che cosa lo si potrà rendere salato.” (Mt 5,13-16.)

1. Saluto>>>

Da soli, o quando la famiglia si è riunita, si inizia con il segno della Croce dicendo:

- G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo
Amen
- G.** O Dio, sorgente di ogni bene, ispiraci propositi giusti e santi e donaci il tuo aiuto, perché possiamo attuarli nella nostra vita.. Per Cristo nostro Signore.
Amen.

2. Atto Penitenziale>>>

- G.** Fratelli e sorelle, grati per il dono che Dio Padre ci fa del Figlio suo, che ci invita a dare a Dio ciò che è di Dio, vogliamo riconoscere i nostri peccati perché abbia di noi pietà.

Breve momento di Silenzio



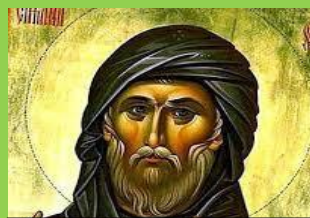
3. Atto Penitenziale >

G. Signore, nostra speranza, abbi pietá di noi.
Signore Pietá.
Signore Pietá.

G. Cristo, luce del mondo, abbi pietá di noi.
Cristo Pietá.
Cristo Pietá.

G. Signore, sale della terra, abbi pietá di noi.
Signore Pietá.
Signore Pietá.

G. Dio onnipotente abbia misericordia di noi perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**



Efrem nacque nel 306 a Nisibi, città della Mesopotamia governata con la forza della armi da Roma. Dei primi anni della sua vita si conoscono racconti molto diversi tra loro: certo, invece, il sacramento del battesimo ricevuto verso i 18 anni. Strinse una profonda e spirituale amicizia con il vescovo della città, Giacomo (santo, 15 luglio), con il quale contribuì a costruire e a guidare una scuola di teologia. Ordinato diacono prima del 338 dal vescovo Giacomo (303-338), visse e operò a Nisibi fino alla conquista persiana: Efrem, alternando la vita ascetica all'insegnamento, si ritirò gli ultimi anni presso Edessa dove morì il 9 giugno dell'anno 373.

Clicca sull'immagine per vedere il video sulla vita del santo.

*Per il videocommento del Vangelo di Matteo
clicca sull'immagine del Sale e della Luce
qui in basso.*



4. Parola di Dio>>>

Vangelo (Mt 5, 13-16) „Voi siete la luce del mondo“

Lett.: Dal Vangelo secondo Matteo

*In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:
«Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con
che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere
gettato via e calpestato dalla gente.*

*Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città
che sta sopra un monte, né si accende una lampada per
metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a
tutti quelli che sono nella casa. Così risplenda la vostra luce
davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e
rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».*

*Parola del Signore
Lode a te Cristo*

*„La farina e l'olio non
vennero meno secondo la
parola del Signore“*

(1 Re 17, 7-16)

*„Più si dà a Dio, più Dio si
dà a noi.“*

(Santa Elisabetta della Trinità)

«Voi siete il sale, voi siete la luce della terra». Il Vangelo è sale e luce, è come un istinto di vita che penetra nelle cose, si oppone al loro degrado e le fa durare. È come un istinto di bellezza, che si posa sulla superficie delle cose, come fa la luce, le accarezza, non fa rumore, non fa violenza mai, ne fa invece emergere forme, colori, armonie e legami, il più bello che c'è in loro. Così il discepolo-luce è uno che ogni giorno accarezza la vita e ne rivela il bello, uno dai cui occhi emana il rispetto amoroso per ogni vivente.

Voi siete il sale, voi avete il compito di preservare ciò che nel mondo vale e merita di durare, di opporvi ai corruttori, di dare sapore, di far gustare il buono della vita.

Voi siete la luce del mondo. Una affermazione che ci sorprende, che Dio sia luce lo crediamo; ma credere che anche l'uomo sia luce, che lo sia anch'io e anche tu, con i nostri limiti e le nostre ombre, questo è sorprendente. E lo siamo già adesso, se respiriamo vangelo. La luce è il dono naturale di chi ha respirato Dio.

Quando tu segui come unica regola di vita l'amore, allora sei luce e sale per chi ti incontra. Quando due sulla terra si amano, diventano luce nel buio, lampada ai passi di molti, piacere di vivere e di credere. In ogni casa dove ci si vuol bene, viene sparso il sale che dà sapore buono alla vita.

Chi vive secondo il vangelo è una manciata di luce gettata in faccia al mondo (Luigi Verdi). E non facendo il maestro o il giudice, ma con le opere: risplenda la vostra luce nelle vostre opere buone.

Sono opere di luce i gesti dei poveri, di chi ha un cuore bambino, degli affamati di giustizia, dei mai arresi cercatori di pace, i gesti delle beatitudini, che si oppongono a ciò che corrompe il cammino del mondo: violenza e denaro.

La luce non illumina se stessa, il sale non serve a se stesso. Così ogni credente deve ripetere la prima lezione delle cose: a partire da me, ma non per me. Una religione che serva solo a salvarsi l'anima non è quella del Vangelo.

Ma se il sale perde sapore, se la luce è messa sotto a un tavolo, a che cosa servono? A nulla. Così noi, se perdiamo il vangelo, se smussiamo la Parola e la riduciamo a uno zuccherino, se abbiamo occhi senza luce e parole senza bruciore di sale, allora corriamo il rischio mortale dell'insignificanza, di non significare più nulla per nessuno.

L'umiltà della luce e del sale: perdersi dentro le cose. Come suggerisce il profeta Isaia: «Illumina altri e ti illuminerai, guarisci altri e guarirai» (Isaia 58,8). Non restare curvo sulle tue storie e sulle tue sconfitte, ma occupati della terra, della città. Chi guarda solo a se stesso non si illumina mai.



6. Per un confronto personale con il Vangelo

- Riesci ad essere „sale“ e „luce“ in mezzo ai tuoi fratelli?
- Riesci a portare la „Speranza“ che è Gesù nel cuore dei tuoi fratelli?

Il cantante italiano Ligabue ha scritto una bella canzone dal titolo “Sale della Terra”. Per ascoltarla e vedere il video clicca [qui](#).

7. Credo apostolico

Rinnoviamo la nostra fede con il Simbolo degli apostoli, in comunione con tutti i nostri fratelli sparsi nel mondo:

Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo; la santa Chiesa cattolica; la comunione dei Santi; la remissione dei peccati; la risurrezione della carne; la vita eterna. Amen.

8. preghiera di intercessione

G. Chi spera nel Signore non resta deluso. Per questo osiamo dire: **Ascoltaci, o Padre**

Lett. Per la Chiesa, perché fedele alla sua missione di sale della terra e luce del mondo, condivida sempre le gioie e le speranze dell'umanità. Preghiamo con cuore sincero:

Ascoltaci, o Padre

Lett. Per le nazioni, perché l'onestà dei cittadini e la saggezza dei governanti faccia fiorire la giustizia e la concordia. Preghiamo:

Ascoltaci...

Lett. Per questa nostra comunità, perché ognuno di noi sia, in ogni ambiente, luce e sapore. Preghiamo: **Ascoltaci...**

Lett. Per gli emarginati e gli abbandonati, perché nella sofferenza percepiscano che Dio sta dalla loro parte e li incoraggia a non arrendersi alle difficoltà. Preghiamo: **Ascoltaci...**

Lett. Signore, stai vicino ai medici, gli infermieri e tutti coloro che nonostante il pericolo assistono i contagiati, affinché non si scoraggino, non si ammalino, preghiamo: **Ascoltaci...**

Lett. Signore assisti le forze dell'ordine, i militari gli uomini della protezione civile, affinché ogni giorno abbiano la forza di portare la grande responsabilità che è stata loro affidata per il bene comune, preghiamo: **Ascoltaci...**

Lett. Assisti, o Signore, gli uomini politici e i governi di tutte le nazioni, affinché dinanzi alla pandemia, sappiano prendere le decisioni migliori, per il bene comune, preghiamo: **Ascoltaci....**

Lett. Assisti tutte le famiglie che in questi giorni sono costretti dalla pandemia a trascorre molto tempo a casa. Possano vivere momenti sereni, appianare momenti di tensione, riscoprire la gioia della vita familiare, preghiamo: **Ascoltaci...**

Si possono aggiungere intenzioni spontanee.

G. Con la fiducia dei figli, diciamo la preghiera che il Signore ci ha insegnato:

Padre nostro.... (Se vuoi cantarlo clicca [qui](#))

G. Dio onnipotente ed eterno, fa' che sull'esempio di san Filippo Neri abbiamo sempre fame e sete di te, che sei la vera vita. Per Cristo nostro Signore

Amen

Mentre si fa il segno della Croce:

G. Il Signore ci riempia della sua pace, ci benedica, ci protegga e ci custodisca nel suo amore.

Amen.

I riferimenti video su Youtube sono scelti per il loro contenuto formativo e in base alle tematiche trattate. Non siamo responsabili per le pubblicità ivi contenute. Questo sussidio non ha fini di lucro ed è ad uso della Missione Cattolica Italiana di Mannheim. Il Sussidio è stato preparato dal Team pastorale MCI.



Il Mese di Giugno è dedicato

Al sacro cuore di Gesù

Clicca [qui](#) per vedere un bellissimo programma sul

Sacro Cuore di Gesù e Santa Margherita Alacoque

Preghiera per invocare la liberazione dai mali in tempo di coronavirus>>>

Questa preghiera vi invitiamo a farla - in questo tempo così difficile – ogni sera alle ore 19.00 per pregare insieme - spiritualmente uniti – ovunque ci troviamo.

*Signore Gesù,
Salvatore del mondo,
speranza
che non ci deluderà mai,
abbi pietà di noi
e liberaci da ogni male!
Ti preghiamo
di vincere il flagello
di questo virus,
che si va diffondendo,
di guarire gli infermi,
di preservare i sani,
di sostenere
chi opera per la salute di tutti.
Mostraci
il Tuo Volto
di misericordia
e salvaci
nel Tuo grande amore.
Te lo chiediamo
per intercessione
di Maria, Madre Tua e nostra,
che con fedeltà ci accompagna.*

*Tu che vivi e regni
nei secoli dei secoli.
Amen.*