

Numero 13>>>

Schema di preghiera  
da utilizzare da soli o  
insieme alla propria  
famiglia



Per ascoltare il canto  
„Invochiamo la tua presenza“  
cliccare sull'immagine.

Martedì 30 Giugno – Missione Cattolica Italiana di Mannheim

# Preghiamo **Insieme**

Sussidio di preghiera a cura del Team Pastorale della Missione Cattolica Italiana di Mannheim

Per pregare >>>

Guidami signore sulla via della giustizia

Salmo 5

Questa Liturgia della Parola può essere compiuta personalmente o in famiglia ogni Martedì alle ore 12.00 o alle ore 18.00 insieme a tutti coloro che lo faranno nello stesso tempo: distanti ma uniti. Lo schema qui presentato può essere utilizzato tutto o solo in parte a seconda del vostro tempo. Esso vuole essere solo un aiuto alla vostra preghiera. Per la preghiera in famiglia è opportuno preparare, in un luogo adatto della casa, un crocifisso o un'immagine sacra con accanto una candela accesa. Se si prega in famiglia uno dei genitori o familiari fa da guida (G.) e altri da lettori (Lett.).

Cliccando sull'immagine potrai vedere alcune scene dal film „La persecuzione di Nerone“. Il film descrive i fatti della persecuzione dei cristiani dell'anno 64 d.C!



„...Salvaci, Signore, siamo perduti!...Perché avete paura

Uomini di poca fede? ... (Mt 8, 25-26)

## 1. Saluto>>>

Da soli, o quando la famiglia si è riunita, si inizia con il segno della Croce dicendo:

- G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo  
**Amen**
- G.** O Dio, che ci hai reso figli della luce con il tuo Spirito di adozione, fa' che non ricadiamo nelle tenebre dell'errore, ma restiamo sempre luminosi nello splendore della verità. Per Cristo nostro Signore.  
**Amen.**

## 2. Atto Penitenziale>>>

- G.** Fratelli e sorelle, grati per il dono che Dio Padre ci fa del Figlio suo, che ci invita ad avere fede in Lui, vogliamo riconoscere i nostri peccati perché abbia di noi pietà.

Breve momento di Silenzio



Clicca sull'immagine per conoscere i simboli cristiani presenti nelle catacombe.

### 3. Atto Penitenziale >>

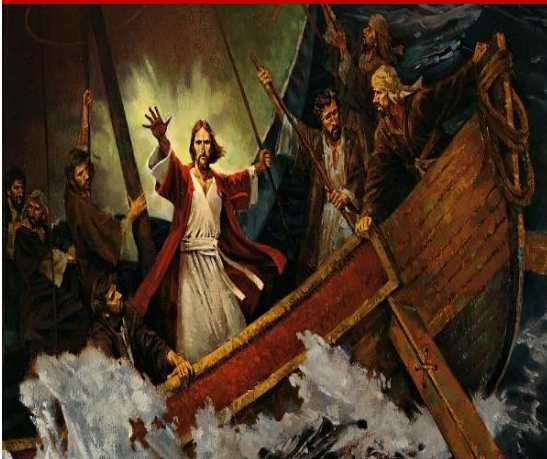
**G.** Signore, che ascolti il nostro grido, abbi pietá di noi.  
**Signore Pietá.**  
**Signore Pietá.**

**G.** Signore, che ci mostri la via per credere in te, abbi pietá di noi.  
**Signore Pietá.**  
**Signore Pietá.**

**G.** Cristo, che sconfiggi le nostre paure, abbi pietá di noi.  
**Cristo Pietá.**  
**Cristo Pietá.**

**G.** Dio onnipotente abbia misericordia di noi perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

*Per il videocommento del Vangelo di Matteo  
clicca sull' immagine di Gesù qui in basso*



*„IL Signore é il tuo  
custode, vegli su di te...“*

*(Salmo 120 )*

*„Tu puoi, fratello mio, non  
credere in Dio, ma Dio  
non cesserà mai di credere  
in te“.*

*(Padre Pio)*

### 4. Parola di Dio >>>

**Vangelo** (Mt 8, 23-27) *Levatosi sgridò i venti e il mare e si*

*fece una grande bonaccia*

**Lett.: Dal Vangelo secondo Matteo**

*In quel tempo, essendo Gesù salito su una barca, i suoi discepoli lo seguirono. Ed ecco scatenarsi nel mare una tempesta così violenta che la barca era ricoperta dalle onde; ed egli dormiva.*

*Allora, accostatisi a lui, lo svegliarono dicendo: «Salvaci, Signore, siamo perduti!».*

*Ed egli disse loro: «Perché avete paura, uomini di poca fede?» Quindi levatosi, sgridò i venti e il mare e si fece una grande bonaccia.*

*I presenti furono presi da stupore e dicevano: «Chi è mai costui al quale i venti e il mare obbediscono?».*

*Parola del Signore*

*Lode a te Cristo*



**30 Giugno**

**SS. Primi Martiri della chiesa di Roma**

L'odierna celebrazione si riferisce ai protomartiri della Chiesa di Roma, vittime della persecuzione di Nerone in seguito all'incendio di Roma, avvenuto il 19 luglio del 64. Perché Nerone perseguì i cristiani? Ce lo dice Cornelio Tacito nel XV libro degli Annales: *"Siccome circolavano voci che l'incendio di Roma fosse stato doloso, Nerone presentò come colpevoli, punendoli con pene ricercatissime, coloro che, odiati per le loro abominazioni, erano chiamati dal volgo cristiani"*.

Nerone scaricò su di loro, condannandoli ad efferati supplizi, le accuse a lui rivolte.

La ferocia con la quale colpì i presunti incendiari non trova neppure la giustificazione del supremo interesse dell'impero. Episodi orrendi come quello delle fiaccole umane, cosparse di pece e fatte ardere nei giardini del colle Oppio, o come quello di donne e bambini vestiti con pelle di animali e lasciati in balia delle bestie feroci nel circo, furono tali da destare un senso di pietà e di orrore nello stesso popolo romano. "Allora - scrive ancora Tacito - si manifestò un sentimento di pietà, ...perché si vedeva che erano eliminati non per il bene pubblico, ma per soddisfare la crudeltà di un individuo": Nerone. La persecuzione non si arrestò a quella fatale estate del 64, ma si prolungò fino al 67.

**Clicca sull'immagine dei martiri per vedere il Film sulla storia dei primi santi martiri di Roma.**

## 5. Commento>>>

### Primo Commento

*È sorprendente leggere nel vangelo di oggi che Gesù dorme mentre si sta scatenando una violenta tempesta che scaglia onde minacciose sulla barca dei suoi discepoli. È ancora più sorprendente constatare nella storia e nella vita che lo stesso Signore appaia talvolta disinteressato e assente mentre vicende minacciose si abbattono sul mondo, sulla sua chiesa e sulle singole persone. Quel sonno e quel distacco ha scandalizzato e scandalizza molti, ha generato e genera spesso crisi di fede, ha indotto molti a parlare del silenzio di Dio, dell'assenza di Dio dal nostro mondo. Qualcuno è giunto a parlare della "morte di Dio" e, sulla stessa scia ha fortemente dubitato del suo amore per noi. Forse ci siamo dimenticati della causa della primordiale paura già percepita in modo intenso dai nostri progenitori, quando si sono ritrovati fuori del paradiso terrestre: «Ho udito il tuo passo nel giardino: ho avuto paura, perché sono nudo, e mi sono nascosto». È stato prima l'uomo a nascondersi a Dio, egli si è accecato nella presunzione di diventare come lui. Il rapporto uomo - Dio era basato sull'amore, dopo il peccato lo vediamo contrassegnato dalla paura e dalla nudità; il recupero avviene ora mediante la fede, che ci consente di vedere solo attraverso un velo. Quando manca la fede le burrasche assumono dimensioni distruttive. È quasi sempre l'uomo a scatenarle, ma non è capace di riconoscere le proprie responsabilità, apportare i necessari rimedi, anzi le attribuisce a Dio e osa incolparlo; emana condanne contro quel Dio che egli volutamente ignora. Non è quindi il silenzio o il disinteresse o ancor meno l'assenza o la morte di Dio la causa delle nostre disfatte, ma l'oscuramento dell'anima, il buio della fede che genera tempeste, violenze, sopraffazioni ed è ancora la stessa mancanza a scatenare la paura in coloro che le subiscono. È di qualche giorno fa l'ammonimento del Signore che ci ricordava di non aver paura di coloro che possono uccidere il corpo, ma piuttosto di coloro che possono distruggerci dentro creando l'inferno nella nostra vita. Ai nostri giorni malessere profondo e decantato progresso convivono assurdamente insieme e sono pochi coloro che con intelligenza e sapienza ne sanno scrutare difetti e valori. Il salmista così ci ammonisce: «Non vantatevi». E agli empi: «Non alzate la testa!». Non alzate la testa contro il cielo, non dite insulti a Dio». Lo stesso Signore, dopo la sua passione e risurrezione così ci rassicura: «Vi ho detto queste cose perché abbiate pace in me. Voi avrete tribolazione nel mondo, ma abbiate fiducia; io ho vinto il mondo!».*

### Secondo Commento

*Possiamo anche essere dei lupi di mare, o dei lupacchiotti, e conoscere e sapere che il tempo cambia e si avvicina la tempesta. Possiamo avere fatto tesoro delle esperienze negative della nostra vita e dagli errori del passato e pensarci pronti a superare ogni evento faticoso. Possiamo avere costruito una vita interiore salda e armoniosa, centrata sulla Parola e su Cristo. Ma nulla ci può salvare dalla tempesta che, prima o poi, si abbatte sulla vita di ogni uomo: una malattia, un lutto, la depressione, l'aridità spirituale, la maldicenza... e, per alcuni, anche più volte nell'arco della vita. In quei momenti abbiamo l'impressione di non farcela, di precipitare nelle profondità degli abissi più cupi. In quei momenti, quando tutto sembra, perduto, il Signore si sveglia, interviene, sgrida il vento e rassicura noi, col suo fare sornione, come se tutto fosse semplice, in fondo, per colui che si fida di lui. Forse alcuni di voi hanno sperimentato l'intervento di Dio nel momento della disperazione. Se così non è stato, se ancora state remando, il Vangelo di oggi ci rassicura: non abbiate paura. Al discepolo la prova non è risparmiata, il dolore non è evitato. Ciò che possiamo fare, allora, è di prendere da ora il Cristo sulla barca della nostra vita come compagno di viaggio e quand'anche si facesse una piccola pennichella, è sempre meglio averlo con noi...*

Clicca sull'immagine di Gesù e ascolta il canto "Mi basta la tua grazia".



## 6. Per un confronto personale con il Vangelo

- Qual é la „tua“ tempesta da cui ti deve proteggere il Signore?
- Com'è la tua fede nel Signore Gesù?
- Il Signore non lascerà vacillare il tuo piede. Hai il „coraggio“ di fidarti di Lui?

## 7. Credo apostolico

Rinnoviamo la nostra fede con il Simbolo degli apostoli, in comunione con tutti i nostri fratelli sparsi nel mondo:

*Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo; la santa Chiesa cattolica; la comunione dei Santi; la remissione dei peccati; la risurrezione della carne; la vita eterna. Amen.*

## 8. preghiera di intercessione

**G.** Raccolti nella tua casa, o Dio, prostrati nel tuo santo tempio diciamo: *Esaudiscici, o Signore!*

**Lett.** Per la Chiesa, perché pur tra lo scatenarsi delle tempeste, sappia fidarsi del suo Signore. Preghiamo con cuore sincero:

**Signore guidaci sulla via della giustizia!**

**Lett.** Per tutti gli uomini che vivono in preda alle angosce della vita, perché ricorrano al Signore invocando salvezza. Preghiamo:

**Signore....**

**Lett.** Per le nostre famiglie, perché il Signore vegli sulla loro incolumità e anche nei pericoli sperimentino la sua mano paterna. Preghiamo:

**Signore...**

**Lett.** Perché le nostre famiglie siano custodite nell'unità e nella pace Preghiamo: **Signore...**

**Lett.** Signore, stai vicino ai medici, gli infermieri e tutti coloro che nonostante il pericolo assistono i contagiati, affinché non si scoraggino, non si ammalino, preghiamo: **Signore...**

**Lett.** Signore assisti le forze dell'ordine, i militari gli uomini della protezione civile, affinché ogni giorno abbiano la forza di portare la grande responsabilità che è stata loro affidata per il bene comune, preghiamo: **Signore...**

**Lett.** Assisti, o Signore, gli uomini politici e i governi di tutte le nazioni, affinché dinanzi alla pandemia, sappiano prendere le decisioni migliori, per il bene comune, preghiamo: **Signore....**

**Lett.** Assisti tutte le famiglie che in questi giorni sono costretti dalla pandemia a trascorre molto tempo a casa. Possano vivere momenti sereni, appianare momenti di tensione, riscoprire la gioia della vita familiare, preghiamo: **Signore...**

*Si possono aggiungere intenzioni spontanee.*

**G.** Con la fiducia dei figli, diciamo la preghiera che il Signore ci ha insegnato:

**Padre nostro.... (Se vuoi cantarlo clicca [qui](#))**

**G.** Dio onnipotente ed eterno, fa' che sull'esempio di san Filippo Neri abbiamo sempre fame e sete di te, che sei la vera vita. Per Cristo nostro Signore

**Amen**

*Mentre si fa il segno della Croce:*

**G.** Il Signore ci riempia della sua pace, ci benedica, ci protegga e ci custodisca nel suo amore.

**Amen.**

I riferimenti video su Youtube sono scelti per il loro contenuto formativo e in base alle tematiche trattate. Non siamo responsabili per le pubblicità ivi contenute. Questo sussidio non ha fini di lucro ed è ad uso della Missione Cattolica Italiana di Mannheim. Il Sussidio è stato preparato dal Team pastorale MCI.



Il Mese di Luglio è dedicato

al preziosissimo sangue di Gesù

[Clicca QUI per pregare la preghiera al preziosissimo sangue di Gesù](#)

**Preghiera per invocare la liberazione dai mali in tempo di coronavirus>>>**

*Questa preghiera vi invitiamo a farla - in questo tempo così difficile - ogni sera alle ore 19.00 per pregare insieme - spiritualmente uniti - ovunque ci troviamo.*

*Signore Gesù,  
Salvatore del mondo,  
speranza  
che non ci deluderà mai,  
abbi pietà di noi  
e liberaci da ogni male!  
Ti preghiamo  
di vincere il flagello  
di questo virus,  
che si va diffondendo,  
di guarire gli infermi,  
di preservare i sani,  
di sostenere  
chi opera per la salute di tutti.  
Mostraci  
il Tuo Volto  
di misericordia  
e salvaci  
nel Tuo grande amore.  
Te lo chiediamo  
per intercessione  
di Maria, Madre Tua e nostra,  
che con fedeltà ci accompagna.*

*Tu che vivi e regni  
nei secoli dei secoli.  
Amen.*