



Il Calendario e le attività nella MCI Mannheim gennaio - marzo 2021





CALENDARIO DELLE CELEBRAZIONI LITURGICHE

INDIRIZZO DELLE CHIESE

St. Bernhard Max-Joseph-Str. 44, 68169 Mannheim

St. Sebastian F1 7, 68159 Mannheim

APPUNTAMENTI DELLE MESSE E ALTRE ATTIVITÀ

GIORNO	ORE	CELEBRAZIONE	LUOGO
GENNAIO 2021			
DOM 3	10.30-12.30	LA CHIESA È APERTA PER LA PREGHIERA PERSONALE E LA CONFESSIONE	ST. BERNHARD
ME 6	10.30-12.30	LA CHIESA È APERTA PER LA PREGHIERA PERSONALE E LA CONFESSIONE <i>EPIFANIA</i>	ST. BERNHARD
DOM 10	10.30-12.30	LA CHIESA È APERTA PER LA PREGHIERA PERSONALE E LA CONFESSIONE	ST. BERNHARD
VEN 15	18.00	SANTA MESSA	ST. SEBASTIAN
DOM 17	11.15	SANTA MESSA	ST. BERNHARD
VEN 22	18.00	SANTA MESSA	ST. SEBASTIAN
DOM 24	11.15	SANTA MESSA	ST. BERNHARD
ME 27	18.00	2° CORSO BASE PER CATECHISTI	CORSO ONLINE
VEN 29	18.00	SANTA MESSA	ST. SEBASTIAN
DOM 31	11.15	SANTA MESSA <i>SAN GIOVANNI BOSCO</i>	ST. BERNHARD



GIORNO	ORE	CELEBRAZIONE	LUOGO
---------------	------------	---------------------	--------------

FEBBRAIO 2021

ME 3	18.30	LECTIO DIVINA <i>IN PREPARAZIONE ALLA QUARESIMA</i>	CORSO ONLINE
VEN 5	18.00	SANTA MESSA	ST. SEBASTIAN
	19.30-21.00	CORSO PER FIDANZATI <i>INVERNO</i>	CORSO ONLINE
DOM 7	11.15	SANTA MESSA	ST. BERNHARD
ME 10	18.30	2° CORSO DI FORMAZIONE CRISTIANA	CORSO ONLINE
GIO 11	16.30-20.00	POSSIBILITÀ DI CONFESSIONE IN PREPARAZIONE ALLA QUARESIMA	MISSIONE
VEN 12	18.00	SANTA MESSA	ST. SEBASTIAN
DOM 14	11.15	SANTA MESSA <i>SAN VALENTINO-MESSA PER I FIDANZATI</i>	ST. BERNHARD
ME 17	18.00	SANTA MESSA <i>MERCOLEDÌ DELLE CENERI</i>	ST. SEBASTIAN
GIO 18	18.00	ADORAZIONE	ST. SEBASTIAN
VEN 19	18.00	SANTA MESSA E VIA CRUCIS	ST. SEBASTIAN
DOM 21	11.15	SANTA MESSA <i>I. DOMENICA DI QUARESIMA</i>	ST. BERNHARD
ME 24	18.30	2° CORSO BIBLICO <i>FIGURA FEMMINILE NELLA BIBBIA (AT)</i>	CORSO ONLINE
GIO 25	18.00	ADORAZIONE	ST. SEBASTIAN
VEN 26	18.00	SANTA MESSA E VIA CRUCIS	ST. SEBASTIAN
DOM 28	11.15	SANTA MESSA <i>II. DOMENICA DI QUARESIMA</i>	ST. BERNHARD



GIORNO	ORE	CELEBRAZIONE	LUOGO
MARZO 2021			
MA 2	18.00	3° CORSO BASE PER CATECHISTI	CORSO ONLINE/ MISSIONE
ME 3	18.30	LECTIO DIVINA <i>IN PREPARAZIONE ALLA PASQUA</i>	CORSO ONLINE/ MISSIONE
GIO 4	18.00	ADORAZIONE	ST. SEBASTIAN
VEN 5	18.00	SANTA MESSA E VIA CRUCIS	ST. SEBASTIAN
DOM 7	11.15	SANTA MESSA <i>III. DOMENICA DI QUARESIMA</i>	ST. BERNHARD
ME 10	18.30	3° CORSO BIBLICO <i>SULLE ORME DI SAN PAOLO</i>	CORSO ONLINE/ MISSIONE
GIO 11	18.00	ADORAZIONE	ST. SEBASTIAN
VEN 12	18.00	SANTA MESSA E VIA CRUCIS	ST. SEBASTIAN
DOM 14	11.15	SANTA MESSA <i>IV. DOMENICA DI QUARESIMA</i>	ST. BERNHARD
GIO 18	18.00	ADORAZIONE	ST. SEBASTIAN
VEN 19	18.00	SANTA MESSA	ST. SEBASTIAN
DOM 21	11.15	SANTA MESSA <i>V° DOMENICA DI QUARESIMA</i>	ST. BERNHARD
	15.30	CELEBRAZIONE PER FAMIGLIE	ST. BERNHARD
ME 24	18.30	3° CORSO DI FORMAZIONE CRISTIANA	CORSO ONLINE/ MISSIONE
GIO 25	18.00	ADORAZIONE	ST. SEBASTIAN
VE 26	18.00	SANTA MESSA	ST. SEBASTIAN
DOM 28	11.15	SANTA MESSA <i>DOMENICA DELLE PALME</i>	ST. BERNHARD



LA QUARESIMA – in Dialogo con

Il tempo di Quaresima va dal Mercoledì delle Ceneri al Giovedì Santo, e dura, come si evince dal nome, quaranta giorni. Nel determinarne la durata di quaranta giorni, in cui i cristiani si preparano a celebrare la Pasqua, ha avuto un grande peso la tipologia biblica dei quaranta giorni, cioè il digiuno di quaranta giorni di Gesù, i quarant'anni trascorsi dal Popolo di Dio nel deserto, i quaranta giorni trascorsi da Mosè sul monte Sinai, tanto per citare gli esempi più noti.

Il Messale parla della Quaresima come di un “sacramento”, e la chiama “segno sacramentale della nostra conversione”. La Quaresima, nel suo insieme di parola che annuncia la salvezza, di riti e pratiche ascetiche, è un grande segno sacramentale, attraverso il quale i credenti partecipano nella fede-conversione al mistero di Cristo, che per noi fa l'esperienza del deserto, digiuna, è vittorioso sulla tentazione, accettando di essere il servo umile e sofferente che salva dalla croce.

Non dimentichiamo che l'impegno ascetico della quaresima non deve essere uno sforzo della volontà alla conquista della santità, ma la risposta con la quale, sorretti dall'aiuto di Dio, manteniamo e perfezioniamo con la vita la santità ricevuta al momento del Battesimo.

Tra le opere di penitenza quaresimale troviamo:

- *il digiuno. Esso, anche se limitato al mercoledì delle ceneri e al venerdì santo, e l'astinenza dalla carne ogni venerdì, deve esprimere il rapporto intimo che passa tra questo segno penitenziale esterno, e la conversione interiore. La liturgia della quaresima ci richiama continuamente a superare il formalismo: sarebbe inutile astenersi dai cibi, se non ci si sforzasse di astenersi dal peccato e di vivere la carità;*

- *La preghiera. La Quaresima è tempo di una più intensa preghiera, intesa come partecipazione alla preghiera di Cristo; una preghiera che è strettamente legata all'impegno per la conversione;*

- *La carità. La Quaresima è anche tempo di un più forte impegno di carità verso i fratelli: la liturgia parla di “assiduità nella carità operosa”, di “una vittoria sul nostro egoismo che renda disponibili alle necessità dei poveri”. Non c'è vera*



conversione a Dio senza conversione all'amore fraterno! Questo lungo periodo penitenziale che la liturgia ci offre, dovrebbe aiutarci a prendere coscienza della presenza del mistero pasquale di Cristo nella routine della vita di ogni giorno, nei piccoli fatti della nostra esistenza quotidiana. Però, il mistero di Cristo penitente e lottatore contro il male sarà il continuo termine di riferimento del nostro impegno penitenziale e di conversione: se il Suo passaggio dalla morte alla vita sarà vissuto attraverso le celebrazioni della penitenza e dell'eucaristia, diverremo anche noi 'persone pasquali'.

LA VIA CRUCIS

La Via Crucis (dal latino, Via della Croce – anche detta Via Dolorosa) è un rito cristiano, della Chiesa cattolica con cui si ricostruisce e commemora il percorso doloroso di Cristo che si avvia alla crocifissione sul Golgota. Originariamente la vera Via Crucis comportava la necessità di recarsi materialmente in visita presso i luoghi dove Gesù aveva sofferto ed era stato messo a morte. Dal momento che un tale pellegrinaggio era impossibile per molti, la rappresentazione delle stazioni nelle chiese rappresentò un modo di portare idealmente a Gerusalemme ciascun credente. Uno dei maggiori ideatori e propagatori della Via Crucis fu San Leonardo da Porto Maurizio, frate minore francescano. Oggi tutte le Chiese dispongono di una "via dolorosa", o almeno di una sequenza murale interna. Il numero e nomi delle stazioni cambiarono radicalmente in diverse occasioni nella storia della devozione, sebbene l'elenco corrente di quattordici stazioni ora sia quasi universalmente accettato. (Via Crucis/Fonte: Radio Maria)



ADORAZIONE

Cosa significa adorare?

L'adorazione è l'intrinseco rapporto tra l'uomo e Dio, della creatura intelligente con il suo Creatore. Gli uomini e gli angeli devono adorare Dio. In cielo, tutte le anime beate dei santi e i santi angeli adorano Dio. Ogni volta che adoriamo ci uniamo al cielo e portiamo il nostro piccolo cielo sulla terra. L'adorazione è l'unico culto dovuto solo a Dio. Quando Satana cercò di tentare Gesù nel deserto gli offrì tutti i regni, tutto il potere di questo mondo se lo avesse adorato. Satana, nel suo orgoglio di follia, pretende l'adorazione dovuta a Dio. Gesù gli rispose con la Scrittura: «Solo Dio adorerai e a Lui solo renderai culto.

Cos'è l'adorazione eucaristica?

E' adorare alla presenza reale e divina di Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo, nell'Eucaristia. Gesù Cristo, nella cena di Pasqua con i suoi apostoli, nella notte in cui veniva tradito, prese il pane nelle sue mani, rendendo grazie, benedisse il Padre e passò il pane ai suoi discepoli dicendo: "Prendete e mangiatene tutti, questo è il mio corpo dato per voi," alla fine della cena prese il calice del vino, di nuovo ringraziò e benedisse il Padre e lo passò ai suoi discepoli dicendo: "Prendete e bevetene tutti, questo è il calice del mio sangue. Sangue della nuova ed eterna alleanza, che sarà versato per voi e per molti in remissione dei peccati ". Disse del pane: "Questo è il mio corpo" e del vino: "Questo è il mio sangue". Ma non solo questo, aggiunse anche: "Fate questo in memoria di me". Diede agli apostoli il mandato, "Fate questo" il mandato di fare lo stesso, di ripetere il gesto e le parole sacramentali. Nasceva così l'Eucaristia e il sacerdozio ministeriale. Ogni volta che il sacerdote pronuncia le parole della consacrazione è Gesù Cristo che lo fa e rende presente il suo corpo e il suo sangue, la sua Persona divina. Perché Gesù Cristo è vero Dio e vero uomo. Essendo Gesù Cristo Dio e essendo presente nell'Eucaristia, allora lo si deve adorare. Nell'Eucaristia adoriamo Dio in Gesù Cristo, e Dio è Uno e Trino, perché in Dio non ci sono divisioni. Gesù Cristo è uno con



il Padre e lo Spirito Santo, e come insegna il Concilio di Trento, è veramente, realmente, sostanzialmente presente nell'Eucaristia.

La Chiesa crede e confessa che “nel sacramento dell'Eucaristia, dopo la consacrazione del pane e del vino, è veramente, realmente e sostanzialmente presente nostro Signore Gesù Cristo, vero Dio e uomo, sotto l'apparenza di quelle cose sensibili” (Trento 1551: Dz 874/1636).

L'Eucaristia è il più grande tesoro della Chiesa offerto a tutti affinché tutti possano ricevere attraverso essa abbondanti grazie e benedizioni. L'Eucaristia è il sacramento del sacrificio di Cristo, del quale facciamo memoria e che rendiamo attuale in ogni Santa Messa ed è anche la sua Presenza viva in mezzo a noi. Adorare è entrare in relazione intima con il Signore presente nel Santissimo Sacramento.

Adorare Gesù nel Santissimo Sacramento è la risposta di fede e di amore a Colui che essendo Dio, si è fatto uomo, si fece nostro Salvatore, ci ha amati fino a donare la sua vita per noi e continua ad amarci di amore eterno. È il riconoscimento della misericordia e della maestà del Signore, che ha scelto il Santissimo Sacramento per rimanere con noi fino alla fine del mondo.

*Il culto eucaristico è sempre di adorazione. Anche la comunione sacramentale implica necessariamente l'adorazione. Questo ricorda il Santo Padre Benedetto XVI in *Sacramentum Caritatis* quando cita S. Agostino: “Nessuno mangi questa carne senza prima adorarla ... peccheremmo se non la adorassimo” (SC 66).*

In un altro senso, l'adorazione è comunione, non solo sacramentale, ma sostanzialmente spirituale. Se la comunione sacramentale è prima di tutto un incontro con la Persona del mio Salvatore e Creatore, l'adorazione eucaristica è una estensione di tale riunione. Adorare è un modo sublime per rimanere nell'amore del Signore.

Papa Benedetto XVI ci ricordava che l'adorazione non è un lusso ma una priorità.

Chi adora da testimonianza d'amore, dell'amore ricevuto e dell'amore ricambiato, e molto di più da testimonianza della propria fede. (fonte: adorazione eucaristica perpetua)



Attività per la Comunità

Corso Biblico



Alla scoperta della Parola di Dio. Il Corso Biblico è l'opportunità per tutti coloro che volessero approfondire la Sacra Scrittura. Attraverso il confronto con alcuni brani scelti dell'antico e nuovo testamento si vuole offrire un momento di lettura e di studio della stessa.

Prossimi appuntamenti

2° incontro 24 febbraio

Figura femminile dell'antico testamento- Rut

3° incontro 10 marzo

Sulle orme di San Paolo – Lettera ai Romani

4° incontro 9 giugno

La Grande Tribolazione

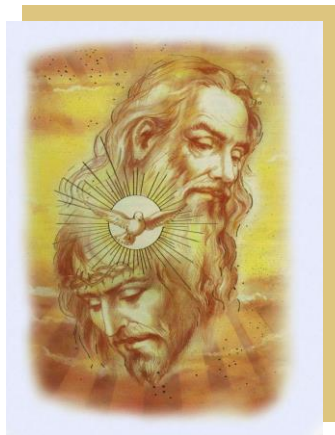
Il corso ha inizio alle ore 18.30 nell'aula della Missione – se la situazione del momento Covid- 19 lo permette. Altrimenti il corso verrà proposto online, per il quale otterrete un link d'accesso via E-mail dopo aver effettuata l'iscrizione.

***L'iscrizione** per ogni singolo incontro si potrà effettuare entro il lunedì prima dello stesso incontro presso la segreteria (telefono e E-mail). Il numero massimo per ogni incontro di presenza è di 8 persone. Per tutti i corsi che verranno proposte online il numero massimo di persone si aumenta a 15 persone.*



Corso di Formazione Cristiana

Si parla di Fede... il nostro Credo. Il Corso di Formazione Cristiana è destinato a tutti i giovani ed adulti che vogliono approfondire la loro fede per viverla con più consapevolezza nella vita quotidiana.



Prossimi appuntamenti

2° incontro 10 febbraio

3° incontro 24 marzo

4° incontro 21 aprile

5° incontro 26 maggio

Il corso ha inizio alle ore 18.30 nell'aula della Missione – se la situazione del momento Covid- 19 lo permette. Altrimenti il corso verrà proposto online, per il quale otterrete un link d'accesso via E-mail dopo aver effettuata l'iscrizione.

L'iscrizione per ogni singolo incontro si potrà effettuare entro il lunedì prima dello stesso incontro presso la segreteria (telefono e E-mail). Il numero massimo per ogni incontro di presenza è di 8 persone. Per tutti i corsi che verranno proposte online il numero massimo di persone si aumenta a 15 persone.



Lectio Divina

Meditare la Parola di Dio con il metodo della Lectio Divina.

In quanto metodo la Lectio Divina può essere intesa come un cammino che permette al lettore, di entrare – scalino per scalino - in uno spazio particolare e ben definito: quello della Parola di Dio scritta. Si tratta di un metodo di approccio alla Sacra Scrittura che ha le sue radici nei primi secoli del cristianesimo. Il Corso della Lectio Divina vi offre l'opportunità non solo di approfondire la Sacra Scrittura, ma anche di farvi entrare ancora una volta in relazione con Dio.



Prossimi appuntamenti

2° incontro 3 febbraio

In preparazione alla Quaresima

3° incontro 3 marzo

In preparazione alla Pasqua

Il corso ha inizio alle ore 18.30 nell'aula della Missione – se la situazione del momento Covid- 19 lo permette. Altrimenti il corso verrà proposto online, per il quale otterrete un link d'accesso via E-mail dopo aver effettuata l'iscrizione.

L'iscrizione per ogni singolo incontro si potrà effettuare entro il lunedì prima dello stesso incontro presso la segreteria (telefono e E-mail). Il numero massimo per ogni incontro di presenza è di 8 persone. Per tutti i corsi che verranno proposte online il numero massimo di persone si aumenta a 15 persone.



Celebrazioni per Famiglie

Anche in questa prima parte dell'anno 2021 si terranno degli incontri per le famiglie con bambini e ragazzi prima e durante il tempo della Quaresima per approfondire insieme e scoprendo giocando sia il tempo della Quaresima, che una preparazione spirituale alla grande festa della Pasqua – fonte della nostra fede cristiana.

Prossimi appuntamenti

Domenica

21. marzo

alle ore 15.30 nella chiesa St. Bernhard

Questo incontro è aperto a tutte le famiglie della comunità e il numero massimo di partecipanti è di 40 persone.

L'iscrizione per ogni singolo incontro si potrà effettuare entro il lunedì prima dello stesso incontro presso la segreteria.

Orario d'ufficio della MCI di Mannheim

lunedì, martedì, mercoledì e venerdì
dalle ore 16 alle ore 20

Giovedì l'ufficio rimane chiuso